



## ISTITUTO COMPRENSIVO "MELCHIONDA - DE BONIS"

Viale Kennedy,15 - 71013 San Giovanni Rotondo (FG)

c.m. FGIC84400T - C.F. 93000620711

tel/fax 0882/456314 e-mail fgic84400t@istruzione.it pec fgic84400t@pec.istruzione.it

Circ.n.25

Ai Docenti

Ai genitori

Agli alunni

Al personale ATA

Al sito web dell'Istituto

Amministrazione trasparente

ISTITUTO COMPRENSIVO - "MELCHIONDA DE BONIS"-S. GIOVANNI ROTONDO  
Prot. 0005593 del 27/09/2023  
VII (Uscita)

### OGGETTO: Direttiva sul peso degli zaini scolastici a.s.2023-2024.

In relazione all'oggetto si trasmettono le seguenti indicazioni per l'a.s.2023-2024, già rese note nell'anno precedente con cir.n.30 del 19/10/2022.

Si evidenzia che il peso degli zaini trasportati a spalla dagli alunni della scuola primaria e della scuola secondaria di 1° grado del nostro Istituto è, in alcuni casi, superiore ai limiti consigliati dall'OMS.

Si precisa che in merito alla questione sono intervenuti il MIUR e il Ministero del lavoro, della salute e delle politiche sociali con una nota congiunta del 30/11/2009 avente per oggetto "[Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici](#)".

In tale nota vengono richiamate le seguenti raccomandazioni del Consiglio Superiore di sanità:

- il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15 per cento del peso corporeo dell'alunno che lo indossa;
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato, per evitare che il rachide assuma un atteggiamento posturale non fisiologico;
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti, considerando anche che tutte le aule sono dotate di LIM e computer e che già da diversi anni sono utilizzati i libri digitali scaricabili;
- è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia "educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita."

Ciò premesso,

**il DIRIGENTE SCOLASTICO**

**dispone**

che docenti, genitori ed alunni affrontino la problematica con la massima collaborazione:

- **i docenti** tutti dovranno adoperarsi al meglio affinché il peso dei libri e materiali didattici che gli alunni portano a scuola **sia ridotto e limitato all'essenziale**; potranno, altresì, adottare la prassi di proiettare sulla LIM i materiali documentari contenuti nei libri in modo da affrancare gli alunni dall'onere di portare i testi cartacei a scuola;
- **i genitori**, da parte loro, si occuperanno di controllare l'orario delle lezioni e gli zaini dei propri figli al fine di evitare che essi contengano **materiali non utili**, dotando i figli di zaini e corredi scolastici non troppo pesanti e voluminosi;
- **gli alunni** avranno cura di indossare lo zaino in modo corretto, utilizzando entrambe le bretelle e facendo sì che il carico sia distribuito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato.

**I coordinatori di classe** monitoreranno la situazione nelle classi ed effettueranno controlli a campione, in un clima di serena collaborazione, informando i genitori su eventuali situazioni problematiche, per cercare insieme soluzioni condivise.

**comunica**

che solo per alcuni alunni, affetti da **patologie certificate**, è stata concessa l'autorizzazione ai genitori di trasportare gli zaini davanti l'aula. L'elenco con i nominativi dei genitori sarà consegnato ai collaboratori scolastici per i provvedimenti di loro competenza.

Cordiali saluti



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

**Dott.ssa Rosa Porciello**

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell'art.3, comma 2, del D.Lgs.n. 39/93)